

P&M

Desarrollo Organizacional

INFORME DE RESULTADOS

Evaluación de Factores de Riesgo Psicosocial

NOM-035-STPS-2018

El Colegio de la Frontera Norte (COLEF)

Informe de Evaluación de Factores de Riesgo Psicosocial

En cumplimiento con lo establecido por la NOM-035-STPS-2018, se llevó a cabo la evaluación de factores de riesgo psicosocial, así como el análisis de los entornos organizacionales en el COLEF. Dicho proceso incluyó la aplicación de los instrumentos normados y la realización de entrevistas de seguimiento a las personas colaboradoras clasificadas con nivel de riesgo medio, alto o muy alto.

Cabe señalar que no todas las personas convocadas aceptaron participar en la entrevista de seguimiento. En este sentido, la evaluación adicional se realizó únicamente con quienes otorgaron su consentimiento voluntario, respetando en todo momento los principios de confidencialidad y participación libre establecidos en la normatividad vigente.

Hallazgos principales

Del análisis de la información recabada se identificaron los siguientes aspectos:

1. Factores asociados al ámbito laboral, principalmente relacionados con niveles percibidos de estrés, manejo de la carga de trabajo y organización del tiempo.
2. Casos cuyo origen corresponde predominantemente a factores externos al entorno laboral, en particular situaciones de índole personal o familiar.
3. No se identificaron indicadores que representen un riesgo psicosocial grave o inminente; sin embargo, se detectaron áreas de oportunidad para fortalecer las competencias de afrontamiento y autocuidado del personal.

Recomendaciones

Con base en los resultados obtenidos, se sugiere:

- Implementar talleres y capacitaciones enfocadas en el manejo del estrés, regulación emocional y estrategias de bienestar.
- Mantener acciones preventivas continuas que promuevan un entorno organizacional saludable.
- Ofrecer, cuando así lo requiera y con el consentimiento del colaborador, orientación individual para el manejo de situaciones personales que puedan impactar su bienestar laboral.

El presente informe se emite con el propósito de contribuir al fortalecimiento de las condiciones psicosociales en el COLEF y promover ambientes laborales que favorezcan el desarrollo integral del personal.

NORMA PAULINA ALCACIO DELGADO

P&M Desarrollo Organizacional

